



## Der Stadtteil für Individualisten

Die über 16.000 Einwohner sind ein buntes Völkchen aus Studierenden, jungen Familien, Nordstädter Urgesteinen und zahlreichen Unikaten.

Das Lebensgefühl ist entspannt, tolerant und friedlich. Man trifft sich auf einen Plausch in den Cafés am Engelbosteler Damm, rund um die Lutherkirche oder einfach zum Picknick auf einer Wiese im Welfengarten. Viele neue Läden, Cafés oder Restaurants haben den nachhaltigen

Umgang mit den Ressourcen in ihr Geschäftskonzept aufgenommen – und freuen sich über eine wachsende, umweltbewusste „Fangemeinde“.

Abends laden unzählige Kneipen zu einem Besuch ein – manche mit Livemusik. Auch eine Shoppingtour ist spannend in der Nordstadt, denn so individuell wie die Bewohner sind die Geschäfte: cool, trendy, schräg, einfach anders.



### Yoga-Hof Hannover

Vordere Schöneworth 17a | [yoga-hof.de](http://yoga-hof.de)

Wer Körper, Geist und Seele in Einklang bringen möchte, kommt in den Yoga-Hof und „auf die Matte“. Die Wohlfühl-Oase im Herzen der Nordstadt bietet Kurse für alle Altersstufen – von Hatha- bis Iyengar-Yoga.



### lieb.es Café

Engelbosteler Damm 15 | [liebes.cafe](http://liebes.cafe)

Cooler Lounge-Sofas, relaxte Atmosphäre – das lieb.es pflegt die Gemütlichkeit. Ob Currys, Quiches oder Smoothies: Das Team verwendet fast nur Bio-Produkte und achtet sehr auf einen nachhaltigen Umgang mit natürlichen Rohstoffen.

## Markttag

### Bauernmarkt:

An der Lutherkirche,  
donnerstags 14–18 Uhr



### **Locorito**

Nelkenstraße 1 | [locorito.de](http://locorito.de)

„Slow Cook for Fast Food“ lautet das Motto! In der Tortilla-Bar am E-Damm gibt's original mexikanische Burritos mit schonend gegartem Fleisch, Bohnen, Reis und Salsa. Dabei werden die Speisen aus frischen, regionalen Produkten zubereitet.



### **Fahrradcafé**

Asternstraße 2 | [fahrradcafe.de](http://fahrradcafe.de)

Im Fahrradcafé dreht sich nicht nur alles ums Rad, sondern man kann auch auf ein tolles Angebot an Kaffee, Tee, Gebäck, Kuchen und Erfrischungsgetränken abfahren.



### **24grad**

Engelbosteler Damm 52 | [24grad.net](http://24grad.net)

Das Laden-Café mit Kaffeerösterei ist der ideale Treffpunkt. Im 24grad können Kaffeebegeisterte fair gehandelten Spezialitätenkaffee genießen. Bei den Kaffeesorten wird auf eine nachhaltige, ökologische und soziale Erzeugung geachtet.

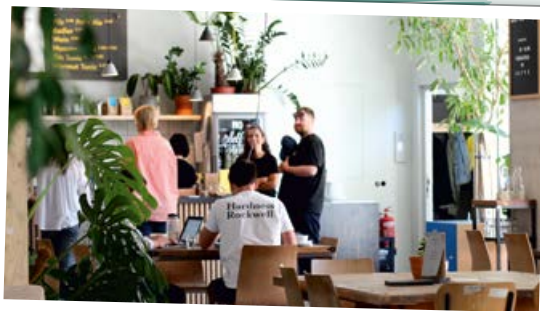
### **Little H**

Callinstr. 10 | [little-h.cafe](http://little-h.cafe)

In der kleinen Café- und Weinbar genießt ihr inmitten schöner Altbauten neben gutem Kaffee und frischgezapftem Bier, ausgewählte Weine aus Deutschland, Frankreich, Österreich und Portugal.

**Tipp:** Regelmäßig finden Events wie Sunday-Brunch, Saturday-Frühshoppen oder Mimosa-Sundays statt.





### Cafve im Hafven

Kopernikusstraße 14  
hafven.de/cafve

Im Kreativzentrum Hafven gibt es nicht nur Co-Workingspaces, Events und Workshops, sondern auch das Cafve. Es begeistert mit gesunden Lecker-

eien von Wraps, saisonalen Salat bis hin zu Breakfast Bowls. Viele der verarbeiteten Lebensmittel stammen von ausgewählten Biolandbetrieben.



### Jäger & Sammler

Engelbosteler Damm 25  
facebook.com/jaegersammler

Auf der Jagd nach dem neuen Schick? In der exklusiven Modeboutique können Mann und Frau richtig fette Beute machen, was innovativen Stil betrifft.



### Designkombinat

Paulstraße 1a | designkombinat.net

Das Designkombinat am E-Damm legt Wert auf individuelle Mode, die aus nachhaltiger Produktion stammt, sowie auf Bekleidung, die unter fairen Bedingungen und aus ökologischen Materialien gefertigt worden ist.



### Vallintage

Engelbosteler Damm 49 | facebook.com/Vallintage

Das Vallintage verkauft ausgefallene Mode: von ausgewählten Einzelstücken bis zu eleganter Garderobe, vom Retro-Jogginganzug bis zum Pullover. Der Vintage-Secondhand-Shop lädt ein, sich von der Mode vergangener Zeiten inspirieren zu lassen.



## Schwule Sau

Schaufelder Straße 30a | schwulesauhannover.de

In der kleinen, feinen, ehrenamtlich geführten Location treffen sich nicht nur homosexuelle Partygäste, um bei Indie, Rock, Pop und Elektro die Hüften kreisen zu lassen.

## UJZ Kornstraße

Kornstraße 28–30 | ujz-korn.de

Konzerte, Kneipe, Volkküche, Diskussionen, Lesungen! Eines der ältesten unabhängigen Jugendzentren Deutschlands und so lebendig und aktiv wie eh und je.



## Musikzentrum

Emil-Meyer-Straße 26 | musikzentrum-hannover.de

Mit Konzerthalle, Tonstudio, Bandräumen und Geschäftsstellen ist das Musikzentrum eine Hochburg für Musikschaffende. Das spannende Konzertprogramm ist ein Highlight im Stadtteil.

## Tipp

### Repair Café Nordstadt

Kniestraße 10 | repaircafe-hannover.de

Fahrrad defekt, Loch in der Hose, TV ohne Bild? Dann ist das Repair Café der ultimative Tipp und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Hier können Besucherinnen und Besucher unter Anleitung ehrenamtlicher Fachleute ihre kaputten Dinge reparieren; Spende gern.

#### Öffnungszeiten:

jeden 2. Samstag im Monat, 14.00 – 17.30 Uhr

